

Juli 2025

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		1	2	3	4	5
lila= Feiertag blau = Vertretung grün = NEU!	orange = Zeitumstellung pink = Ortumstellung * = in Freiburg braun = Ferien	17:30 Yoga 18:45 Matte Pilates	10:30 Matte Pilates 12:15 Reformer	17:45 PilatesGroovin'	*15:30 Contemporary Jazz für Teens *16:30 Matte Pilates	11:00 Reformer
6	7	8	9	10	11	12
	12:15 Reformer 13:20 Reformer 17:45 Männer Training	17:30 Yoga 18:45 Matte Pilates	10:30 Matte Pilates 12:15 Reformer	17:45 PilatesGroovin'	*15:30 Contemporary Jazz für Teens *16:30 Matte Pilates	11:00 Reformer
13	14	15	16	17	18	19
	12:15 Reformer 13:20 Reformer 17:45 Männer Training	17:30 Yoga 18:45 Matte Pilates	10:30 Matte Pilates 12:15 Reformer	17:45 PilatesGroovin' 19Uhr Nachholst. für 26.07 Reformer	*15:30 Contemporary Jazz für Teens *16:30 Matte Pilates	11:00 Reformer
20	21	22	23	24	25	26
	12:15 Reformer 13:20 Reformer 17:45 Männer Training	17:30 Yoga 18:45 Matte Pilates	10:30 Matte Pilates 12:15 Reformer	17:45 PilatesGroovin'	*15:30 Contemporary Jazz für Teens *16:30 Matte Pilates	Kein Reformer
27	28	29	30	31		
	Ferien *(5 Wochen)	Ferien	Ferien	Ferien		