

Juli 2026

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			1	2	3	4
lila= Feiertag blau = Vertretung grün = NEU! braun = Ferien			9:30 Easy Morgen Yoga 10:30 Matte Pilates 12:15 Reformer 18-19:15Contemporary für Teens (Heitersheim)	17:45 Matte Pilates	15:30 Contemporary für Teens (Freiburg)	10:00-11:15 Reformer
5	6	7	8	9	10	11
orange = Zeitumstellung pink = Ortumstellung * = in Freiburg	9:00 Reformer 12:15 Reformer 17:45 Männer Training	9:00 Reformer *(Heitersheim) 17:30 Yoga 18:45 Matte Pilates	9:30 Easy Morgen Yoga 10:30 Matte Pilates 12:15 Reformer 18-19:15Contemporary für Teens (Heitersheim)	17:45 Matte Pilates	15:30 Contemporary für Teens (Freiburg)	10:00-11:15 Reformer
12	13	14	15	16	17	18
	9:00 Reformer 12:15 Reformer 17:45 Männer Training	9:00 Reformer *(Heitersheim) 17:30 Yoga 18:45 Matte Pilates	9:30 Easy Morgen Yoga 10:30 Matte Pilates 12:15 Reformer 18-19:15Contemporary für Teens (Heitersheim)	17:45 Matte Pilates	15:30 Contemporary für Teens (Freiburg)	11:00-12:15 Reformer
19	20	21	22	23	24	25
	9:00 Reformer 12:15 Reformer 17:45 Männer Training	9:00 Reformer *(Heitersheim) 17:30 Yoga 18:45 Matte Pilates	9:30 Easy Morgen Yoga 10:30 Matte Pilates 12:15 Reformer 18-19:15Contemporary für Teens (Heitersheim)	Keine Matte Pilates (Nachholstunde 30.7)	Kein Contemporary (Nachholstunde 11.9)	Ferien
26	27	28	29	30		
	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien		